

للإطلاع على اسئلته واجوبة لقاح الكوفيد ١٩ [ أدخل اللغة ]

## اسئلة و اجوبة لقاح الكوفيد -19

تم التعديل في 20 مايو، 2021

أصدرت هيئة الدواء والغذاء الامريكية (FDA) رخصة للاستعمال الطارئ للقاح الكوفيد -١٩ المطور من قبل بفايزر ومودرنا وجونسون وجونسون ويتم حالياً توزيع اللقاحات الثلاثة في الولايات المتحدة . وقد جهز صندوق الميزات القائمة التالية بالاسئلة والاجوبة الشائعة عن اللقاحات.

### أحقية وتوافر وتوزيع اللقاح

س1 ماهي اللقاحات المتوفرة في الولايات المتحدة الأمريكية ؟

حالياً يتم توزيع لقاحي بفايزر ومودرنا في الولايات المتحدة وتمت مؤخراً الموافقة على لقاح ثالث مطور من قبل جونسون وجونسون وذلك في ٢٧ من فبراير يوم السبت .

س2 ما هي الفئة العمرية التي يعتبر لقاح الكوفيد-١٩ أمناً لها؟

ج. يعتبر حالياً لقاح فايزر أمناً للأشخاص من هم بعمر ١٢ وما فوق ويعتبر لقاحي مودرنا وجونسون وجونسون أمناً للأشخاص بعمر ١٨ فما فوق.

س3 من له الاحقية الآن بأخذ اللقاح ؟

أصدر مركز مكافحة الأمراض ( CDC ) توصيات غير ملزمة بكيفية توزيع اللقاح وفي النهاية فإن لكل ولاية القرار النهائي بمن لديهم الأولوية للحصول على اللقاح.  
( القائمة المحدثة بالأشخاص المؤهلين للحصول على اللقاح في نيويورك ( اضغط هنا ) ، في نيو جيرسي (اضغط هنا)

س4 متى يتوقع ان يحصل أعضاء النقابة على لقاح الكوفيد-١٩ ؟

ج. اللقاح جاهز ومتوفر في مراكزنا الصحية. أي شخص يرغب بترتيب موعد لتلقي اللقاح فيمكنه الآن أن يفعل ذلك.

إن موظفوا صندوق التمويل يتواصلون مع الأعضاء بشكل بصورة نشطة وذلك لجدولة مواعيد اللقاح لهم. بالإضافة إلى أنه يمكنك الاتصال بخط الكوفيد- ١٩ الساخن على الرقم ٨٣٣-١ صندوق التمويل - ريو (٣٧٧٨-٣٨٦-٨٣٣-١) رقم التحويلة ٨٩١٣ وذلك لجدولة موعد لتلقي اللقاح. وايضاً" نوصي بالتسجيل لتلقي رسائل تنبيهية من الإتحاد وذلك عبر موقعهم التالي :

<https://hotelworkers.org/covid19/sign-up-to-receive-union-alerts>

### س5 هل سيكون هناك لقاح كاف للجميع؟

نعم، ولكن ليس في الحال . إن التحدي الأكبر الذي نواجهه حالياً هو النقص في اللقاح. منذ استلام السلطة اتخذت إدارة الرئيس بايدن الخطوات لتكثيف إنتاج اللقاح وتحسين التوزيع حيث أعلن الرئيس بايدن بأن الولايات المتحدة تسير على خطى تأمين الكفاية من إمدادات اللقاح للأمريكين البالغين في مايو ٢٠٢١، ولكن من الممكن ان يأخذ توزيع اللقاح وقتاً أطول.

### س6 كم ستكون تكلفة اللقاح؟

سيكون اللقاح مجاناً. اشترت الحكومة الفيدرالية اللقاح من أموال دافعي الضرائب. سيتمكن مزودي اللقاح من تقاضي نفقات إدارية مقابل إعطاء اللقاح لأحدهم.

### س7 هل سيتوفر اللقاح في المراكز الصحية ؟

نعم، اخيراً تم اعتماد مراكز الصحة لدينا كمواقع لتوزيع اللقاح وحتى الآن تم تلقي كمية ضئيلة جداً من اللقاح. وتتحكم وزارة الصحة في مدينة نيويورك بالتوزيع لمراكزنا الصحية و نعمل معهم للحصول على كمية أكبر من اللقاح وحالياً ان أكبر تحدي نواجهه هو نقص الامداد باللقاح.

### س8 كيف استطيع ان اعرف متى سأحصل على اللقاح؟

حالما يتلقى صندوق التمويل اللقاح من وزارة الصحة في مدينة نيويورك سيقوم الموظفون بالاتصال بالأعضاء لإعطاء مواعيد وأماكن الحصول على اللقاح وذلك بحسب الأولوية الطبية المقررة من قبل وزارة الصحة تلقينا حتى الآن كمية ضئيلة جداً من اعداد اللقاح. الرجاء عدم الاتصال بالمراكز الصحية لجدولة موعد لتلقي اللقاح سيتواصل معكم موظفو المراكز الصحية عند يحين دوركم وذلك لجدولة المواعيد . ننصحكم بالتسجيل لاستلام تنبيهات نصيه إن لم تفعلوا ذلك بعد وذلك على موقع النقابة الإلكتروني <https://hotelworkers.org/covid19/sign-up-to-receive-union-alerts>

### اللقاحات من حيث الأمان

### س9 هل هذه اللقاحات آمنة ؟

حتى الآن فإن اللقاحات الثلاثة تبدو امنة جدا في حالات استثنائية نادرة كان لدى بعض الأشخاص حساسية مفرطة وقد صرح مركز مكافحة الأمراض بأن هذه الحالات كانت ٢ - ٥ اشخاص من بين كل مليون شخص حصلوا على مودرنا أو بفايزر في الولايات الأمريكية على الاشخاص الذين لديهم تاريخ حساسية مفرطة للدواء أو الطعام ان يستشيروا طبيبهم قبل أخذ اللقاح .

### س10 لماذا علينا أن نثق بأن اللقاح آمن؟

تتبع هيئة الدواء والغذاء نفس المقاييس الصارمة منذ عقود لتقييم مدى سلامة اللقاح إن تصريح الاستخدام الطارئ يسرع عملية تطوير اللقاح خلال هذه الازمة ولكن لم يتم تخطي اي مرحله مطلقاً. علاوة على ذلك قامت هيئتي النصح الفدراليان هيئة الدواء والغذاء و مركز مكافحة الأمراض بالأبحاث وتأكيد نتائج الشركات الدوائية مع هيئة النصح المنفصلة من مدينة نيويورك.

### س11 بالنظر إلى تاريخ الولايات المتحدة المتسم بالعنصرية في الدراسات الدوائية ، لماذا يجب ان يثق الأشخاص ذوي البشرة الداكنة والملونة بأن اللقاح آمن؟

إن سنوات عدم المساواة العرقية التي ابتليت بها الصناعة الدوائية قد لطخت مصداقية الدراسات الدوائية في الولايات المتحدة إن فقدان الثقة باللقاح هي ردة فعل مفهومة ولكن كل من بفايزر ومودرنا وجونسون وجونسون قام ببذل جهود متضافرة من خلال الدراسات المتعددة لقد أثبت اللقاح فعالية عالية وامن لمنع الإصابة الحادة بالمرض والموت بكوفيد -19 وذلك بغض النظر عن العرق او الجنس.

### س12 هل كان هناك أشخاص داكني البشرة او من امريكا اللاتينية او من آسيا في دراسة اللقاح؟

نعم، في دراسة لقاح بفايزر و من بين 37.706 مشارك 28% كانوا من أصول لاتينية أو اسبانيولية ، 9.3 % كانوا من أصحاب البشرة الداكنة من الأمريكيين الافارقة، 4.3% من الآسيويين ، وتقريبا 80% كانوا من البيض وفي دراسة لقاح مودرنا ومن بين 30.000 مشارك 20% كانوا من أصول لاتينية أو اسبانيولية و10% كانوا من أصحاب البشرة الداكنة من الأمريكيين الافارقة. في دراسة لقاح جونسون وجونسون ومن بين 39.321 مشارك كان هناك 45.3% من أصول لاتينية او اسبانيولية 19.4% كانوا من أصحاب البشرة الداكنة و9.5% كانوا من الأمريكيين الهنود او سكان الاسكا الاصليين و3.3% كانوا من الآسيويين و2% كانوا من سكان هاواي الأصليين او سكان جزر المحيط الهادئ و 5.6% كانوا من الأعراق المختلطة.

### س13 هل كان هناك أي فروقات بالآثار الجانبية ومدى الفاعلية لدى المجموعات العرقية المختلفة ؟

لا، لم يكن هناك اي فروقات بالآثار الجانبية او بمدى فاعلية اللقاح وذلك بناءً على العرق أو الجنس

### س14 هل على الأشخاص الذين لديهم حالات مرضية معينة أو ممن يتناولون أدوية معينة عدم الحصول على اللقاح؟

بشكل عام لم يتم التبليغ عن مشاكل بسبب اللقاح في حال استخدام الأدوية او عند وجود حالة صحية معينة. ولكن على الأشخاص الذين يعانون فرط الحساسية لاي مكون من مكونات اللقاح الا يتلقوا اللقاح

### س 1-14 ما هي مكونات لقاحات الحمض النووي الريبي المرسل ؟

ان المكون الفعال الوحيد في لقاحات الحمض النووي الريبي المرسل هو مرسل حمض النووي الريبي يحتوي اللقاح أيضا على الدهون ( أو جزيئات الشحوم) التي تستخدم لحماية حمض النووي الريبي المرسل حين يدخل إلى الخلية والملح ليساعد على الحفاظ على توازن الحموضة في جسمك والسكر لمساعدة الجزيئات على الاحتفاظ بشكلها بينما تكون في حالة جمود.

## س14-2 ماهي المكونات في لقاح جونسون وجونسون ؟

يتضمن لقاح جونسون وجونسون ١ لفايرس الغدي المعدل من النوع ٢٦ ويتضمن اللقاح أيضاً حمض الستريك وذلك للحفاظ على الفايرس المعدل بشكل مستقر

## س15 هل لقاح الكوفيد -١٩ آمن للمرضى المصابين بفايرس نقص المناعة البشرية ؟

تعتقد الأوساط العلمية بمن فيهم رواد البحوث العلمية في فايرس نقص المناعة البشرية بان اللقاح آمن لمرضى نقص المناعة البشرية . فقد أدرجت دراسات لقاح بفايزر مرضى مصابين بفايرس نقص المناعة البشرية ووجدت بانه لا يوجد فروقات في مدى استجابتهم للقاح او اي اثار جانبية إضافية.

## س16 هل لقاح الكوفيد -١٩ آمن للنساء الحوامل ؟

لايوجد بيانات طبية كافية عن مدى سلامة لقاح كوفيد -١٩ للنساء الحوامل ولكن الأبحاث أظهرت بان المرأة الحامل أكثر عرضة للمرض الشديد والموت من لقاح كوفيد-١٩ . بالنظر إلى الخطورة العالية على المرأة الحامل وحقيقة ان اللقاح المستخدم لا يتضمن اي فايرس حي وكونه يدخل الى الجسم بسرعة فقد أوصت هيئة الغذاء والدواء والكلية الامريكية لطب النساء والولادة بان المرأة الحامل تستطيع الوصول الى اللقاح.

تعمل الأوساط العلمية للحصول على المزيد من البيانات عن مدى سلامة اللقاح على النساء الحوامل وعلى الأجنة.

ماتزال حاليًا الدراسات الطبية جارية وبالأخص بشأن المرأة الحامل وبالإضافة الى ان اكثر من ١٠,٠٠٠ امرأة ممن تلقين اللقاح أصبحن حواملًا فيما بعد ولم يحدث لهن أي تعقيدات او زيادة في نسبة خطورة الاجهاض .

إذا كنت حاملًا فإننا ننصح بأن تستشيرى طبيبك بشأن أي مخاوف .

## س17 هل يمكن للقاحات حمض النووي الريبي المرسال ( بفايزر و مودرنا ) أن يتسبب بالعمق؟

في الوقت الحالي لا يوجد اي دليل بأن لقاحات حمض النووي الريبي المرسال تتسبب بالعمق إذا كنت حاملًا فإننا ننصح بأن تستشيرى طبيبك بشأن أي مخاوف.

## كيف يعمل اللقاح

### س18 كم جرعة من اللقاح سنحتاج؟

يتطلب لقاح بفايزر جرعتين بفارق ٣ أسابيع بينهما ويتطلب لقاح مودرنا جرعتين أيضاً بفارق ٤ أسابيع بينهما ويتطلب لقاح جونسون وجونسون جرعة واحدة فقط.

### س19 هل يحل لقاح الكوفيد -١٩ محل اللقاح الآخر؟

اللقاح غير قابل للتبديل عند البدء بسلسلة لقاح فإنه من المهم المتابعة بنفس اللقاح وذلك خلال الإطار الزمني الموصى به .

### س20 ما هي الآثار الجانبية للقاح ؟

أكثر الأعراض الجانبية الشائعة هي الألم و الألم عند اللمس في مكان الحقنة تتضمن الأعراض العامة التعب والحرارة ويمكن أن يحدث صداع لبعض الأشخاص ايضاً.

### س21 ما مدى فاعلية اللقاح؟

لقد أثبتت هذه اللقاحات فاعلية كبيرة . فقد أمن لقاح بفايزر حماية بنسبة 95% من العدوى. ولقاح مودرنا ( حمض النووي الريبي المرسل-1273) فعال بنسبة 94.1% . ولقاح جونسون وجونسون فعال بنسبة 72% وذلك لمنع كوفيد-19 المعتدل إلى الحاد في الولايات المتحدة وبنسبة 85% لمنع حالات الكوفيد الحادة والتي تهدد الحياة ولتوضيح الصورة فإن لقاح الانفلونزا السنوي فعال بنسبة 40-60% .

### س22 هل يمكنني الحصول على لقاح الكوفيد-19 على الرغم من تلقي لقاح ما؟

يمكنك الحصول على لقاح الكوفيد - 19 بعد أخذ لقاح ما وإذا مرضت فستكون الإصابة خفيفة وعلى الأرجح سوف تتجو من مرض خطير او من الدخول الى المشفى.

### س23 ما هي التقنية المتبعة في لقاح حمض النووي الريبي المرسل بفايزر ومودرنا؟

إن تقنية حمض النووي الريبي المرسل جديدة في إنتاج اللقاح، والتي تعطي التعليمات لخلايانا لتكوين قطع غير مؤذية تبدو مثل السطح الخارجي للفايرس ( البروتين الشوكي) يحفز البروتين الشوكي جهازنا المناعي ليستجيب ويقوم بإنتاج الأجسام المضادة والتي بدورها تحميها في حال دخول الفايروس. الحقيقي الى اجسامنا هذه الطريقة لا تؤدي إلى إصابتك بكوفيد-19 حيث تمت دراسة تقنية حمض النووي الريبي المرسل لأكثر من عشرة سنوات وما تزال مستخدمة في علاجات السرطان

### س24 هل يعدل لقاح حمض النووي الريبي المرسل حمضي النووي؟

لا، على الرغم من أن الحروف متشابهة فإنه ليس لدى حمض النووي الريبي المرسل اي تأثير على حمضك النووي ولا يمكن للقاح بفايزر او مودرنا تغيير حمضك النووي ومن المهم معرفة أن حمض النووي الريبي المرسل سريع الزوال حيث يبدأ بالتناقص خلال ٧٢ ساعة.

### س25 ماهي التقنية المتبعة في لقاح جونسون وجونسون ؟

يستخدم لقاح جونسون وجونسون فايروس بارد غير مؤذ يدعى "الفايرس الغدي من النوع 26" لتوصيل التعليمات إلى جسمك لكيفية التصرف لا تتسبب هذه الطريقة بإصابتك بكوفيد19 .

### س26 هل من الممكن أن أصاب بكوفيد-19 من خلال تلقي اللقاح ؟

لا، لقد تم تطوير ثلاثة أنواع من اللقاحات لمكافحة الكوفيد-19 ولا يتسبب اي منها بإصابتك بعدوى الكوفيد-19 فكل من بفايزر ومودرنا هو لقاح حمض النووي الريبي المرسل ولا يحتوي على فايروس الكوفيد-19 يحتوي لقاح جونسون وجونسون على فايروس بارد غير مؤذ وأيضًا لا يحتوي على فايروس الكوفيد. اي اعراض خفيفة تتضمن الشعور بعدم الراحة لوقت قصير تعني بأن جسمك يؤدي عمله ويقوم بتصنيع الأجسام المضادة ( هذا مؤشر جيد)

### س27 ما هي مدة الحماية التي يؤمنها اللقاح ؟

لانعلم بعد ومازال هناك الكثير لنعرفه عن اللقاحات والمدى الطويل لفاعليتها . سنتمكن من معرفة ذلك بحلول فصل الخريف القادم وذلك بعد مراقبة الأشخاص الذين شاركوا بالتجارب الطبية لمدة سنة كاملة.